

我县开展全民国家安全教育日宣传活动

本报讯（王宁）今年4月15日是第八个全民国家安全教育日，为进一步推动总体国家安全观深入人心、落地生根，我县开展了全民国家安全教育日宣传活动。县委常委、宣传部长赵艳辉出席宣传活动。

活动现场，各单位通过悬挂条幅、设立展台、现场咨询、发放资料等形式，积极阐释新时代社会公民保守国家秘密的

法律责任，深入宣传新时代保守国家秘密的理念、意识、常识和方法技能等，号召大家树立国家安全意识，增强国家安全责任感和使命感，做国家安全的守护者，推动总体国家安全观深入人心。

活动中，共向群众发放各类宣传资料1200余份，现场接受咨询600余人。

县退役军人事务局联合省优抚医院开展医疗巡诊送医送药活动

本报讯（金鹏）为更好地服务优抚对象，近日，县退役军人事务局联合河北省优抚医院到金店镇西张麻村开展医疗巡诊送医送药活动。

在西张麻村卫生室，医疗巡诊队专家为60余名退役军人和优抚对象提供拍胸片双肺检测、测量血压、血糖和心肺听诊等健康检查，根据检查结果做出诊断，不仅给他们赠送了家庭日常备用药，还针对个人

病情免费送药。医疗团队还就高血压、糖尿病、类风湿病等老年常见疾病的健康防治知识进行宣教，提高优抚对象的自我保健能力。

此次送医送药活动让大家切实感受到了党和国家对退役军人与重点优抚对象的关爱与照顾，进一步提升了优抚对象的社会荣誉感、归属感和自豪感。

共同守护好“太行泉城”生态环境

（上接第一版）泉为代表的丰富水资源，不仅满足着我们生存发展的基本需要，还承载着人们对美好生活的向往。随着我市水生态日益改善，七里河水利风景区入选全国30个国家水利风景区高质量发展典型案例，远来的贵客野生白天鹅、黑鹳在我市水域展翅飞翔的景色频频映入人们眼帘。这些看得见的生态美景不断增强着人民群众的获得感、满意度，也

为我们发展旅游业绘就了生态底色。

生态环境保护，功在当代、利在千秋。做好这一系统工程不仅需要行业发力，也需要凝聚起全社会节水爱水护水的强大力量。让我们从现在做起，从点滴做起，汇涓滴细流成磅礴之势，共同守护好家园美好生态环境，共同擦亮“太行泉城”这张城市金名片。

卫生健康知识

春天里，儿童高发传染病应该这样预防

春天里一边是春暖花开、万物复苏、阳光明媚，一边是病原体蠢蠢欲动、伺机而行、损害健康。面对新鲜的世界，孩子们按捺不住雀跃的心，老母亲操碎了护犊的心，如何保护好孩子，免受传染病侵袭呢？

流行性感冒

前不久，甲流刚刚席卷了中小学，甲流正是流行性感冒的一种。流行性感冒是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，经呼吸道飞沫传播，也可通过被病毒污染的物品间接传播，传染性强，传播迅速，分为甲型流感、乙型流感和丙型流感。感染流感后的患儿主要表现为发热、头痛、肌痛、乏力、咳嗽等，发病后1~7天都具有传染性，发病初期的2~3天传染性最强。流感病毒“心狠手辣”，就连自带母体免疫力的新生儿也不放过。

很多家长不会判断流感与普通感冒。以下症状可以帮助您进行区

分。

普通感冒：多症状较轻，有打喷嚏、流鼻涕、喉咙干痛、低热或者无发热，3~5天可自然缓解。

流感：常起病急、高热，体温可高达39℃~40℃，多伴有畏寒、头痛、背痛、肌肉关节酸痛、乏力、咽痛、咳嗽等，部分孩子可伴恶心、腹痛、腹泻、腹胀等消化道表现。无并发症的流感发热一般持续3~4天，热退后全身不适症状减轻，但干咳及乏力可持续1~2周。与普通感冒相比，流感更易发生并发症，极少数严重者可导致死亡。

水痘

水痘由水痘一带状疱疹病毒感染引起的急性传染病。1~14岁为高发年龄。水痘患者是这种病毒的唯一传染源。患者自发病前1~2天直至皮疹干燥结痂期，均有传染性。人体感染水痘病毒后，经过大约2周的潜伏期后发病。孩子可

出现发热、头痛、全身不适、食欲下降等症状，发病24小时内出现皮疹。皮疹呈向心性分布，即躯干部最多，头面部次之，四肢较少。皮损呈现由细小的红色斑丘疹→疱疹→结痂→脱痂的演变过程，脱痂后不留瘢痕。疱疹期有明显的痒感，如挠抓后继发感染，则可留下轻度凹痕。

水痘一般不会引起严重的并发症，但个别患儿在病程后期可并发肺炎，故应密切观察孩子情况，积极对症处理。

对付传染病，“36计，走为上”

虽然大部分传染病都能治愈，但治愈的过程是痛苦煎熬的，还要耗费很多人力、物力、财力，同时还要面临病情加重和并发症的风险。所以，对付传染病，勇敢地跟它打上一仗并非智慧之举。相反，躲避、远离才是上策。

【文明县城创建】

县领导调研省级文明县城创建工作

本报讯（峰瑜）4月17日，县委副书记张川带队深入到城区部分点位督导调研省级文明县城创建工作。县委常委、宣传部长赵艳辉一同督导调研。

张川一行先后到南关农贸市场及周边背街小巷、胜利东路、县行政服务大厅、文曲苑小区、疏铁矿家属院等地，实地查看宣传氛围营

造、环境卫生治理、车辆停放秩序等工作进展情况，针对发现问题现场梳理，并提出了具体整改要求。

张川指出，省级文明县城创建工作时间紧、任务重，各级各部门要高度重视，严格按照创建标准和要求，强化措施，精心组织，对标对表查缺漏、逐条逐项补短板，以扎实作风和务实举措，全面做好省级文明县城

创建各项工作。要加强宣传引导，推进精细化管理，做好画线停车、垃圾分类、环境美化、小广告清理以及创城宣传标语固化等工作，同时针对社区公共设施破损情况要及时发现、及时维修，做到随时发现问题、随时解决问题。相关单位要强化责任意识和担当精神，加大督导检查力度，确保创城工作取得实效。

搭好就业“桥” 招聘纳贤才

孙玉晖 程建海

“我通过手机观看了县人社局举办的民营企业服务月网络直播招聘会，让我坐在家就能直接和企业进行面谈，了解工作环境、薪资待遇，很快被河北建滔集团有限公司应聘为工艺操作员职位，月薪3000元以上，在家门口‘淘’到工作，真是给力！”日前，河北省内丘县大孟村镇的26岁大学毕业生和旭东高兴地说。

为深入贯彻党的二十大精神，落实党中央、国务院稳增长、稳就业等决策部署和“两个毫不动摇”方针，促进民营经济高质量发展，带动和扩大就业。今年4月初，内丘县人社局、教育局等部门，在联合启动以“服务民企促发展，扩大就业惠民生”为主题的2023年民营企业服务月活动中，特别邀请“内

丘在线”直播做客直播间，开展了一场网络直播带岗招聘会。这是继前不久在扁鹊公园广场举办的“线下”大型招聘会活动结束不久，又将招聘活动由“线下”搬到“线上”，让不少求职者尝鲜了“云”上求职。

据了解，此次招聘活动，采取“直播+线上招聘”等模式，全县20家招聘企业提供了涵盖农业、服务业、养殖业、食品业、销售业、制造业、服装加工等多个行业工种1200多个工作岗位，切实为广大求职者搭好就业“桥”，助力民营企业解决用工招聘难题。

持续开展“线上+线下”招聘活动，是内丘县保障就业服务不打烊的重要举措。每次招聘前，都要事先组织工作人员深入全县各民营企

业、中小微企业、个体工商户进行走访调研，在详细了解掌握岗位用工需求同时，还要在“内丘人社”微信公众号、就业服务平台、QQ群、微信朋友圈等网络平台广泛发布宣传招聘信息，全力为企业和求职者，尤其高校毕业生、退役军人、脱贫劳动力、登记失业人员、农民工等重点群体，精准搭建服务平台，向求职者提供职业指导、政策讲解、岗位推介等全方位服务。通过线上线下联动，确保群众“好就业就好业”，企业“好招工招好工”。

截至目前，该县共归集发布就业招聘信息及举办线上线下招聘活动20余场次，参加招聘100余家企业累计提供就业岗位10000多个，被企业应聘500余人。



近日，县卫健局、县中医院特邀国医大师李士懋之子、中医古法佛手回春第十代传人李岩，在中医院四楼开展中医正骨适宜技术培训。李老以自己对中国正骨独特的认识和手法，为来自邢台市及我县医疗机构近百人进行了技艺传授，使与会者受益匪浅。

（赵永生 赵阳 摄影报道）

04 养成良好的卫生习惯，不随地吐痰。个人用品如毛巾、牙刷、餐具，应定期消毒。

05 保持良好的生活习惯，经常锻炼身体。婴幼儿可以采取被动锻炼四肢的方法。春季气候多变，应根据天气变化适时增减衣服。俗话说，早睡早起身体好。不熬夜，按时休息，确保睡眠充足，保证自身免疫力。

06 每天保证营养充足，饮食均衡，适当进食高蛋白食物、新鲜洁净的蔬菜水果。青春期的青少年不要节食。

所有食物都要充分熟透后才能食用，不偏食不挑食，荤素搭配得当，不吃野生动物。

07 预防接种是预防各类传染病发生的主要环节，疫苗是阻击各种传染病发生的最佳手段，应按时完成接种。

08 如果出现上述传染病的症状，尽早就诊，进行规范的诊治。
来源：河北卫视健康公众号